

ООО Виво Маркет



*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |                |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |             |              |                               |                |             |                  |
| Котлета рыбная (минтай) №388   | 100          | 13,7             | 9,2         | 15,9         | 199,7                         | 0,2            | 388         | 2004             |
| Рис отварной №304              | 180          | 4,5              | 6,5         | 46,7         | 263,1                         | 0,0            | 304         | 2011             |
| Чай с молоком №421К            | 200          | 1,3              | 1,0         | 11,8         | 61,3                          | 0,1            | 421         | 2016             |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          | 0,0            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |              | <b>22,5</b>      | <b>16,9</b> | <b>93,9</b>  | <b>616,0</b>                  | <b>0,3</b>     |             |                  |
| <b>2-й завтрак</b>             |              |                  |             |              |                               |                |             |                  |
| Пирожок печеный с вишней №406  | 100          | 5,9              | 4,5         | 46,2         | 252,9                         | 2,2            | 406         | 2011             |
| Чай с сахаром каркаде №685     | 200          | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 60,5                          | 1,1            | 685         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |              | <b>6,1</b>       | <b>4,5</b>  | <b>61,2</b>  | <b>313,4</b>                  | <b>3,3</b>     |             |                  |
| <b>Всего:</b>                  |              | <b>28,6</b>      | <b>21,4</b> | <b>155,1</b> | <b>929,4</b>                  | <b>3,6</b>     |             |                  |

Зав. производством *[Handwritten signature]*

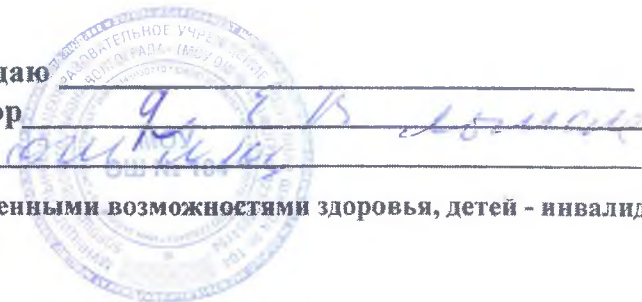
ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая<br>ценность, ккал | Витамины<br>С, мг | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |  |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|-------------------|------------------|---------------------|--|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                                  |                   |                  |                     |  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |             |              |                                  |                   |                  |                     |  |
| Котлета рыбная (минтай) №388   | 80           | 10,9             | 7,3         | 12,8         | 159,9                            | 0,1               | 388              | 2004                |  |
| Рис отварной №304              | 150          | 3,8              | 5,4         | 38,9         | 219,3                            | 0,0               | 304              | 2011                |  |
| Чай с молоком №421К            | 200          | 1,3              | 1,0         | 11,8         | 61,3                             | 0,1               | 421              | 2016                |  |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                             | 0,0               |                  |                     |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |              | <b>19,0</b>      | <b>13,9</b> | <b>83,0</b>  | <b>532,4</b>                     | <b>0,2</b>        |                  |                     |  |
| <b>2-й завтрак</b>             |              |                  |             |              |                                  |                   |                  |                     |  |
| Пирожок печеный с вишней №406  | 100          | 5,9              | 4,5         | 46,2         | 252,9                            | 2,2               | 406              | 2011                |  |
| Чай с сахаром каркаде №685     | 200          | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 60,5                             | 1,1               | 685              | 2004                |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |              | <b>6,1</b>       | <b>4,5</b>  | <b>61,2</b>  | <b>313,4</b>                     | <b>3,3</b>        |                  |                     |  |
| <b>Всего:</b>                  |              | <b>25,1</b>      | <b>18,4</b> | <b>144,2</b> | <b>845,8</b>                     | <b>3,5</b>        |                  |                     |  |

Зав. производством А. Сосновский А. Ч.

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ



Ю. В. Шмелев  
02.07.2019

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                |              |                  |
| Котлета рыбная (минтай) №388   | 80           | 10,9             | 7,3     | 12,8        | 159,9                         | 0,1            | 388          | 2004             |
| Рис отварной №304              | 150          | 3,8              | 5,4     | 38,9        | 219,3                         | 0,0            | 304          | 2011             |
| Чай с молоком №421К            | 200          | 1,3              | 1,0     | 11,8        | 61,3                          | 0,1            | 421          | 2016             |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | 0,0            |              |                  |
| Итого за прием пищи:           |              | 19,0             | 13,9    | 83,0        | 532,4                         | 0,2            |              |                  |

Зав. производством

В. С. Шмелев В. С.



ООО Виво Маркет

Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

МОУ \_\_\_\_\_



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |                |             |                  |
| Котлета рыбная (минтай) №388   | 100          | 13,7             | 9,2         | 15,9        | 199,7                         | 0,2            | 388         | 2004             |
| Рис отварной №304              | 180          | 4,5              | 6,5         | 46,7        | 263,1                         | 0,0            | 304         | 2011             |
| Чай с молоком №421К            | 200          | 1,3              | 1,0         | 11,8        | 61,3                          | 0,1            | 421         | 2016             |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | 0,0            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |              | <b>22,5</b>      | <b>16,9</b> | <b>93,9</b> | <b>616,0</b>                  | <b>0,3</b>     |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*А. Толмачев В. У.*



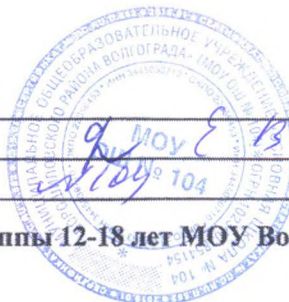
ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |                |             |                  |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |              |                               |                |             |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100          | 2,2              | 0,6         | 12,8         | 61,6                          | 4,2            |             |                  |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 250          | 1,9              | 5,1         | 9,3          | 90,5                          | 12,4           | 88          | 2011             |
| Рагу из птицы №289  | 200          | 16,7             | 19,4        | 18,6         | 316,3                         | 10,0           | 289         | 2011             |
| Компот из свежих плодов (яблок) №342  | 200          | 0,2              | 0,2         | 27,5         | 112,7                         | 1,6            | 342         | 2011             |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          | 0,0            |             |                  |
| Хлеб пеклеванный  | 30           | 1,9              | 0,3         | 12,3         | 59,4                          | 0,0            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |              | <b>25,9</b>      | <b>25,8</b> | <b>100,0</b> | <b>732,4</b>                  | <b>28,2</b>    |             |                  |

Зав. производством

А. Демидов В.И.

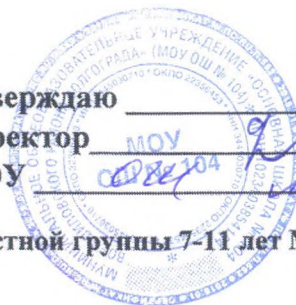
ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |                |             |                  |
| Обед  |              |                  |             |             |                               |                |             |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60           | 1,3              | 0,4         | 7,7         | 37,0                          | 2,5            |             |                  |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 200          | 1,5              | 4,0         | 7,4         | 72,2                          | 10,0           | 88          | 2011             |
| Рагу из птицы №289  | 150          | 12,7             | 14,6        | 13,9        | 237,8                         | 7,6            | 289         | 2011             |
| Компот из свежих плодов (яблок) №342  | 200          | 0,2              | 0,2         | 27,5        | 112,7                         | 1,6            | 342         | 2011             |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | 0,0            |             |                  |
| Хлеб пеклеванный  | 30           | 1,9              | 0,3         | 12,3        | 59,4                          | 0,0            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |              | <b>20,6</b>      | <b>19,7</b> | <b>88,3</b> | <b>611,0</b>                  | <b>21,7</b>    |             |                  |

Зав. производством

Д. Сидорова В.И.